



## 2. Kommunikation & Präsenz

Ich spreche Klartext & nicht Kritik

â¶, Mehr erfahren

## 3. Handeln statt Reagieren

Ich handle & nicht aus Angst, sondern aus Haltung

â¶, Mehr erfahren

## 4. Grenzen setzen

Ich bin da & aber nicht für alles

â¶, Mehr erfahren

## 5. Beziehung gestalten

Nähe mit Haltung â Beziehung ohne Vermischung

âï, Mehr erfahren

## 6. Gruppen & Dynamik

Ich erkenne, was wirkt â und was kippt

âï, Mehr erfahren

## 7. Methoden & Tools

Ich nutze, was wirkt â nicht was nett klingt

âï, Mehr erfahren

## 8. Transfer & Alltag

Ich bleibe echt & auch nach dem Kurs

â€“, Mehr erfahren

### Date Created

12. Oktober 2025

### Author

anjajolk

default watermark