

Mut, Haltung & Teamgeist à Grundschulkurs

Description

Mut, Haltung & Teamgeist à ein Kurs fÃ¼r Grundschulkinder, die sich selbst behaupten und andere stÃ¤rken wollen.

FÃ¼r Grundschulkinder ab Klasse 2 oder 3 à besonders geeignet fÃ¼r Klassen mit sozialen Spannungen, unsicheren Kindern oder hohem UnterstÃ¼tzungsbedarf.
Auch als PrÃ¤ventionsmaÃnahme oder Projektwoche einsetzbar.

- Selbstbehauptung: Stimme, KÃ¶rpersprache, STOP-Formel
- Empathie & Perspektivwechsel: Wie fÃ¼hlt sich das fÃ¼r andere an?
- GruppenstÃ¤rkung: Wir statt Ich à Ãbungen fÃ¼r Zusammenhalt
- Humor & Musterbruch: Lachyoga, Mutflecken, Bodyâ¬BrainÂ®
- Umgang mit GerÃ¼chten & Ausgrenzung: Klartext statt MitlÃ¤ufertum
- Mut-Impulse: Satzstarter, Mutkarten, Mikro-Moves
- Bewegung, Spiel, kreative Ãbungen
- Visualisierung mit Symbolen, Karten, Farben
- Bodyâ¬BrainÂ®-Elemente zur Aktivierung und Selbstregulation
- Lachyoga zur Musterunterbrechung und GruppenÃ¶ffnung
- Reflexionsimpulse kindgerecht verpackt
- Dauer: 6 Module à 60â“90 Minuten oder als 2-tÃ¤giger Workshop
- GruppengrÃ¶Ãe: Eine Klasse oder Kleingruppe (max. 25 TN)
- Materialien: Mutkarten, Satzstarter, ArbeitsblÃ¤tter, Bewegungselemente
- Abschluss: Muturkunde oder PrÃ¤sentation der Ergebnisse
- Kindgerecht, aber nicht kitschig
- Klartext statt pÃ¤dagogischer Floskeln
- Humorvoll, bewegungsorientiert, wirksam
- Entwickelt aus echter Praxis à nicht aus dem Lehrbuch

Du willst diesen Kurs an deiner Schule umsetzen?

Du suchst ein Konzept, das Kinder wirklich stÃ¤rkt?

âjï, [Kontakt aufnehmen]

âjï, [Individuelles Angebot anfordern]

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk