

## Mut, Haltung & Teamgeist â Grundschkurs

### Description

Mut, Haltung & Teamgeist â ein Kurs f¼r Grundchkinder, die sich selbst behaupten und andere st¼rken wollen.

F¼r Grundchkinder ab Klasse 2 oder 3 â besonders geeignet f¼r Klassen mit sozialen Spannungen, unsicheren Kindern oder hohem Unterst¼tzungsbedarf.  
Auch als PræventionsmaÅnahme oder Projektwoche einsetzbar.

- Selbstbehauptung: Stimme, K¼rpersprache, STOP-Formel
  - Empathie & Perspektivwechsel: Wie f¼hlt sich das f¼r andere an?
  - Gruppenst¼rkung: Wir statt Ich â Åbungen f¼r Zusammenhalt
  - Humor & Musterbruch: Lachyoga, Mutflecken, BodyânâBrainÂ®
  - Umgang mit Ger¼chten & Ausgrenzung: Klartext statt Mitl¼ufertum
  - Mut-Impulse: Satzstarter, Mutkarten, Mikro-Moves
- 
- Bewegung, Spiel, kreative Åbungen
  - Visualisierung mit Symbolen, Karten, Farben
  - BodyânâBrainÂ®-Elemente zur Aktivierung und Selbstregulation
  - Lachyoga zur Musterunterbrechung und GruppenÅffnung
  - Reflexionsimpulse kindgerecht verpackt
- 
- Dauer: 6 Module Å 60â90 Minuten oder als 2-tågiger Workshop
  - GruppengrÅe: Eine Klasse oder Kleingruppe (max. 25 TN)
  - Materialien: Mutkarten, Satzstarter, ArbeitsblÅtter, Bewegungselemente
  - Abschluss: Mutkunde oder Præsentation der Ergebnisse
- 
- Kindgerecht, aber nicht kitschig
  - Klartext statt pädagogischer Floskeln
  - Humorvoll, bewegungsorientiert, wirksam
  - Entwickelt aus echter Praxis â nicht aus dem Lehrbuch

Du willst diesen Kurs an deiner Schule umsetzen?  
Du suchst ein Konzept, das Kinder wirklich st¼rkt?

âj, [Kontakt aufnehmen]

âj, [Individuelles Angebot anfordern]

### Date Created

12. Oktober 2025

### Author

anjajolk