

## Modul 7: Krisen & herausforderndes Verhalten

### Description

# Modul 7 â Krisen & herausforderndes Verhalten

Erkennen, verstehen und sicher handeln bei Krisen und herausforderndem Verhalten.  
Deeskalation, Dokumentation, rechtliche Basics und Teamprozesse.

### Lernziele & Kurzablauf

- Unterschied Krise vs. herausforderndes Verhalten erkennen
- Beobachtung, Dokumentation und Ursachenanalyse anwenden
- Deeskalations- und Schutzmaßnahmen sicher einsetzen
- Teamsicherheitsabläufe, Supervision und Nachsorge nutzen

### Kurzablauf (90 Min)

1. Intro & Erwartungen (10 Min)
2. Input: Ursachen, Formen & Erkennung (20 Min)
3. Übung: Beobachtung & Dokumentation (20 Min)
4. Praxis: Deeskalation & Schutz (25 Min)
5. Reflexion & Toâdos (15 Min)

### BodyânBrain â Kurzimpulse

- **5âSekundenâStopp** â klare Ansage: âStopp. Atme mit mir zweimal.â
- **PowerâPause** â 20 s: Aufstehen, Arme hoch, tiefer Ausatem.
- **AugenâNackenâMobil** â 20 s: sanfte Mobilisation zur Spannungsregulation.
- **NachsorgeâRitual** â 1âMinute Check: Atem, GefÃ¼hl, Stabilisierung.

Einsatz: immer verbunden mit Sicherheitsplanung und Teamabsprachen.

### Arbeitsblatt: Krisen & herausforderndes Verhalten

## Fragen und Aufgaben

1. Was ist herausforderndes Verhalten? Beschreibe konkret.

2. Warum ist es wichtig, HV zu erkennen und zu verstehen?

3. Welche Formen herausfordernden Verhaltens gibt es? Nenne Beispiele.

4. Welche Ursachen können zugrunde liegen? (körperlich, seelisch, sozial)

5. Wie beobachtest und dokumentierst du HV? Welche Tools nutzt du?

6. Welche Erstmaßnahmen und Deeskalationsschritte wendest du an?

7. Wie unterscheidest du Krise von HV? Nenne Anzeichen einer Krise.

8. Plan: Erstelle ein kurzes Sicherheits- und Nachsorge-Protokoll (Stichpunkte).

9. Welche rechtlichen Grundlagen sind zu beachten? (Kurze Notizen)

10. Welche Rolle spielen Teamarbeit und Supervision? (Kurz reflektieren)

**Kopieren (Alle Antworten)**

**Herunterladen (Alle Antworten)**

Arbeitsanweisung: Wählen Sie 6 Fragen, beantworten Sie schriftlich, tauschen Sie sich in Kleingruppen aus und entwickeln Sie konkrete Maßnahmen für die Praxis.

## Praxisauftrag

Erstellen Sie ein Sicherheits- und Nachsorge-Protokoll für ein konkretes Szenario: Beobachtungskriterien, Erstmaßnahmen, Kommunikationsscript, Teamalarmierung und Nachsorge. Testen Sie das Protokoll im Team und dokumentieren Sie Verbesserungspunkte.

**jetzt, Zur Angebotsseite**

## Trainerin

Anja

Erfahrung in Krisenintervention, Deeskalation und Supervision.

**Mehr über Anja**

**Date Created**

12. Oktober 2025

**Author**

anjajolk

*default watermark*