

Modul 5: Inklusion & Vielfalt

Description

Modul 5 â Inklusion & Vielfalt

Grundlagen von Inklusion, Barrierefreiheit und Empowerment; Diskriminierungsformen erkennen und Maßnahmen entwickeln.

Lernziele & Kurzablauf

- Begriffe klären: Inklusion, Teilhabe, Diversität, Intersektionalität
- Barrieren erkennen und konkrete Maßnahmen planen
- EmpowermentâMethoden und Transfer in den Schulalltag

Kurzablauf (90 Min)

1. Intro & Erwartungsabfrage (10 Min)
2. Input Begriffe & Beispiele (15 Min)
3. Arbeitsphase: Fragenbogen + Gruppenreflexion (30 Min)
4. Maßnahmenplanung & BBAâImpuls (25 Min)
5. Transfer & Abschluss (10 Min)

BodyânBrain & Kurzimpulse

- AugenbrauenâKlopf â 20 s
- PowerâPause â 20 s Aufstehen, Arme hoch
- Vokalsingen â 3â15 s als StimmâReset

Einsatz: vor sensiblen Diskussionen oder nach emotionalen Reflexionen.

Arbeitsblatt: Inklusion & Vielfalt

Fragen

1. Was bedeutet für dich Vielfalt / Inklusion / Teilhabe? Wo liegt der Unterschied?

2. Was ist gleichberechtigte Teilhabe?

3. Was bedeutet Barrierefreiheit?

4. Was bedeutet Diskriminierung? Welche Formen kennst du?

5. Welche Personengruppen werden besonders häufig diskriminiert? Warum?

6. Was bedeutet Empowerment? Warum ist es wichtig?

7. Was bedeutet Intersektionalität?

8. Welche Maßnahmen fördern Inklusion und Vielfalt? Nenne 3 konkrete Maßnahmen.

Kopieren (Alle Antworten)

Herunterladen (Alle Antworten)

Hinweis: Exporte werden lokal erzeugt; keine Daten werden an den Server geschickt.

Schnellzugriff & Materialien

[Zur Angebotsseite](#)

Drucken: BrowserâDruck verwenden; Panels sind sichtbar.

Trainerin

Anja

Inklusionspraxis, Empowerment und bewegungsintegrierte Methoden.

[Mehr Ã¼ber Anja](#)

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk

default watermark