

Modul 1

Description

Modul 1 â Haltung & Rolle

Haltung klÃ¤ren, Rollenabgrenzung und Mikroâlnterventionen fÃ¼r Praxis und Team.

Lernziele & Kurzablauf

- Haltung definieren und begrÃ¼nden
- Rollenrollen sicher abgrenzen
- MikroâSÃ¤tze und Kurzinterventionen Ã¼ben

Kurzablauf (90 Min)

1. Intro & Erwartungsabfrage
2. Input Haltung & Rollen
3. Ãbung: MikroâSÃ¤tze & PeerâFeedback
4. Transfer: ActionâPlan

BodyânBrain Starter

- Augenbrauenmassage 20 s
- PowerâPause 20 s
- Sauerstoffpumpe 30 s

Arbeitsblatt: Haltung & Rolle

Fragen

1. Was verstehe ich unter meiner Rolle?

2. Welche Grenzen sind wichtig?

3. Welche MikroâSÃ¤tze nutze ich in schwierigen Momenten?

Kopieren (Alle Antworten)

Herunterladen (Alle Antworten)

Hinweis: Exporte werden lokal erzeugt.

Schnellzugriff

Zur Angebotsseite

Trainerin

Anja

Traumaâsensible Haltung, PraxisâTools.

Mehr Ã¼ber Anja

Date Created

22. Oktober 2025

Author

anjajolk