

## Modul 1

### Description

# Modul 1 â Haltung & Rolle

Haltung klären, Rollenabgrenzung und Mikrointerventionen für Praxis und Team.

## Lernziele & Kurzablauf

- Haltung definieren und begründen
- Rollenrollen sicher abgrenzen
- MikroSätze und Kurzinterventionen üben

## Kurzablauf (90 Min)

1. Intro & Erwartungsabfrage
2. Input Haltung & Rollen
3. Übung: MikroSätze & PeerFeedback
4. Transfer: ActionPlan

## BodyâBrain Starter

- Augenbrauenmassage 20 s
- PowerPause 20 s
- Sauerstoffpumpe 30 s

## Arbeitsblatt: Haltung & Rolle

### Fragen

1. Was verstehe ich unter meiner Rolle?

2. Welche Grenzen sind wichtig?

3. Welche MikroâSÃtze nutze ich in schwierigen Momenten?

Kopieren (Alle Antworten)

Herunterladen (Alle Antworten)

Hinweis: Exporte werden lokal erzeugt.

### Schnellzugriff

Zur Angebotsseite

### Trainerin

Anja

Traumaâsensible Haltung, PraxisâTools.

Mehr Ã¼ber Anja

#### Date Created

22. Oktober 2025

#### Author

anjajolk