

Mobbing verstehen & handeln â Elternkurs

Description

Mobbing verstehen & handeln â ein Kurs für Eltern, die nicht mehr zusehen wollen.

Für Eltern von Kindern mit Mobbing Erfahrungen, sozialen Unsicherheiten oder emotionalen Belastungen.

Auch geeignet für Eltern, die präventiv handeln wollen â bevor es eskaliert.

Keine Vorkenntnisse nötig â nur der Wunsch, Klarheit zu gewinnen und das eigene Kind zu stärken.

- Was ist Mobbing â und was nicht?
- Dynamiken erkennen: Täter, Mitläufer, Zuschauer, Opfer
- Was Kinder brauchen â und was nicht hilft
- Kommunikation mit Schule: Klartext statt Vorwürfe
- Selbstschutz & Selbstwirksamkeit für Eltern
- Haltung entwickeln: Mut, Präsenz, Handlungsspielraum

- Reflexionsfragen, Fallbeispiele, Gruppenimpulse
- Satzstarter für Elterngespräche und Schulkommunikation
- Klartext-Impulse zur Selbstpositionierung
- Optional: Body&Brain  -Elemente zur Selbstregulation
- Optional: Einzelberatung oder Follow-up-Session

- Dauer: 1 Abend (2,5 Stunden) oder 3 Module à 90 Minuten
- Gruppengröße: max. 12 Eltern
- Materialien: Klartext-Workbook, Haltungss  tze, Gesprächsleitfaden
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung oder Klartext-Karte

- Keine Schuldzuweisungen â sondern Klarheit und Handlung
- Praxisnah, ehrlich, mutmachend
- Entwickelt aus echter Erfahrung mit Eltern, Kindern und Schulen
- Für Eltern, die nicht perfekt sein müssen â sondern pr  sent

Du willst diesen Kurs buchen, an deiner Schule anbieten oder dich einfach informieren?

âij, [Kontakt aufnehmen]

âij, [Individuelles Angebot anfordern]

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk