

Mini-Modul X: Psychosomatische Beschwerden

Description

Mini-Modul: Psychosomatik → Ich begleite mit Ernstnahme, nicht mit Abwertung

Impuls

Wann habe ich erlebt, dass ein Kind körperliche Beschwerden hatte → ohne erkennbare Ursache?

Wissensanker

- Psychosomatische Beschwerden sind echte Symptome → oft Ausdruck innerer Belastung.
- Bauchweh, Kopfweh, Müdigkeit können Signale für Stress, Angst oder Überforderung sein.
- Schulbegleitung kann helfen, diese Signale ernst zu nehmen und Sicherheit zu geben.

Äbung: Körpersignale erkennen

Was zeigt das Kind körperlich → was könnte dahinterstehen?

Transfer

Wie kann ich Beschwerden ernst nehmen → ohne zu pathologisieren?

Haltungssatz

Ich begleite mit Klartext und Ernstnahme → nicht mit Abwertung.

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk