

Mini-Modul: Trauma → Ich begleite sicher, nicht retraumatisierend

Description

Mini-Modul: Trauma → Ich begleite sicher, nicht retraumatisierend

Impuls

Wann habe ich gespürt, dass ein Kind nicht einfach überhaltensauffällig, sondern verletzt war?

Wissensanker

- Trauma ist eine seelische Verletzung → nicht immer sichtbar.
- Sicherheit, Vorhersehbarkeit und Beziehung sind zentrale Schutzfaktoren.
- Schulbegleitung ist kein Therapieersatz → aber kann stabilisieren.

Äbung: Sicherheitscheck

Was gibt dem Kind Sicherheit? Was destabilisiert?

Transfer

Was kann ich konkret tun, um Sicherheit zu geben → ohne mich zu verlieren?

Haltungssatz

Ich begleite mit Klarheit und Sicherheit → nicht mit Mitleid.

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk