

Mini-Modul: Trauma â Ich begleite sicher, nicht retraumatisierend

## Description

# Mini-Modul: Trauma â Ich begleite sicher, nicht retraumatisierend

## Impuls

Wann habe ich gespürt, dass ein Kind nicht einfach âverhaltensauffälligâ, sondern verletzt war?

## Wissensanker

- Trauma ist eine seelische Verletzung â nicht immer sichtbar.
- Sicherheit, Vorhersehbarkeit und Beziehung sind zentrale Schutzfaktoren.
- Schulbegleitung ist kein Therapieersatz â aber kann stabilisieren.

## Ãbung: Sicherheitscheck

Was gibt dem Kind Sicherheit? Was destabilisiert?

## Transfer

Was kann ich konkret tun, um Sicherheit zu geben â ohne mich zu verlieren?

## Haltungssatz

âIch begleite mit Klarheit und Sicherheit â nicht mit Mitleid.â

### Date Created

12. Oktober 2025

### Author

anjajolk