

## Mini-Modul T: Soziale Ängste

### Description

# Mini-Modul: Soziale Ängste â Ich begleite mit Schutzraum, nicht mit Druck

### Impuls

Wann habe ich erlebt, dass ein Kind sich aus Gruppen zurückgezogen hat?

### Wissensanker

- Soziale Ängste betreffen die Angst vor Bewertung, Ablehnung oder Blamage.
- Schulbegleitung kann Schutzräume schaffen â ohne das Kind zu isolieren.
- Wichtig: kleine Schritte, Beziehung, klare Sprache.

### Äbung: Mutplan

Was könnte das Kind morgen ausprobieren â mit Begleitung?

### Transfer

Wie kann ich soziale Teilhabe ermöglichen â ohne Druck?

### Haltungssatz

Ich begleite mit Klartext und Schutzraum â nicht mit Erwartung.

#### Date Created

12. Oktober 2025

#### Author

anjajolk