

Mini-Modul J: Hochsensibilität

Description

Mini-Modul: Hochsensibilität â Ich begleite mit Feingefühl, nicht mit Überforderung

Impuls

Wann habe ich erlebt, dass ein Kind auf Reize besonders stark reagiert hat?

Wissensanker

- Hochsensible Kinder nehmen Reize intensiver wahr â emotional, körperlich, sozial.
- Sie brauchen Rückzugsräume, klare Sprache und Schutz vor Reizüberflutung.
- Schulbegleitung kann helfen, Reize zu filtern und Sicherheit zu geben.

Übung: Reizfilterkarte

Was beruhigt â was überfordert?

Transfer

Wie kann ich Reizschutz ermöglichen â ohne das Kind zu isolieren?

Haltungssatz

Ich begleite mit Feingefühl und Klartext â nicht mit Reizflut.

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk