

Mini-Modul D: AngststÃ¶rung

Description

Mini-Modul: AngststÃ¶rung â Ich begleite mit Ruhe, nicht mit Druck

Impuls

Wann habe ich gespÃ¼rt, dass ein Kind sich zurÃ¼ckzieht aus Angst?

Wissensanker

- Angst ist oft unsichtbar â aber lästig.
- Sicherheit, kleine Schritte und AtemÃ¼bungen helfen.
- Schulbegleitung ist kein Mutmacher â sondern Raumgeber.

Ãbung: Reizfilterblatt

Was Ã¼berfordert â was beruhigt?

Transfer

Wie kann ich Ruhe geben, ohne zu Ã¼berfordern?

Haltungssatz

âlch begleite mit Geduld und Klartext â nicht mit Tempo.â

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk