

Mini-Modul B: ADHS

Description

Mini-Modul: ADHS â Ich begleite mit Struktur, nicht mit Druck

Impuls

Was hilft bei Unruhe â was nicht?

Wissensanker

- ADHS ist eine neurobiologische Besonderheit â keine Erziehungsfrage.
- Struktur, Bewegung und klare Sprache helfen.
- ReizÃ¼berflutung vermeiden â Wiederholung ist kein Versagen.

Ãbung: Impulsplan

Was hilft dem Kind, sich zu regulieren?

Transfer

Wie kann ich Struktur geben, ohne zu kontrollieren?

Haltungssatz

âIch begleite mit Rhythmus und Klartext â nicht mit Strafe.â

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk