

Mini-Modul B: ADHS

Description

Mini-Modul: ADHS → Ich begleite mit Struktur, nicht mit Druck

Impuls

Was hilft bei Unruhe → was nicht?

Wissensanker

- ADHS ist eine neurobiologische Besonderheit → keine Erziehungsfrage.
- Struktur, Bewegung und klare Sprache helfen.
- Reizüberflutung vermeiden → Wiederholung ist kein Versagen.

Äbung: Impulsplan

Was hilft dem Kind, sich zu regulieren?

Transfer

Wie kann ich Struktur geben, ohne zu kontrollieren?

Haltungssatz

→ Ich begleite mit Rhythmus und Klartext → nicht mit Strafe.→

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk