

## Anti-Mobbing-Labor

### Description

Anti-Mobbing-Labor â Stark im Miteinander

Ein Workshop fÃ¼r SchÃ¼ler:innen, die nicht nur zusehen, sondern handeln wollen.

Dieser Workshop richtet sich an Schulklassen der Grundschule (ab Klasse 3) und Sekundarstufe I. Er eignet sich auch fÃ¼r Projekttage, PrÃ¤ventionswochen oder als Impuls fÃ¼r Schulentwicklung. LehrkrÃ¤fte, Schulsozialarbeit und Eltern kÃ¶nnen begleitend eingebunden werden.

- Mobbing erkennen: Was ist Mobbing â und was nicht?
- Empathie entwickeln: Perspektivwechsel durch Ãbungen und Storytelling
- STOP-Formel & 7-Sekunden-Moves: Konkrete Strategien fÃ¼r den Ernstfall
- Selbstbehauptung: KÃ¶rpersprache, Stimme, klare Kommunikation
- Teamgeist stÃ¤rken: Ãbungen fÃ¼r Zusammenhalt und Zivilcourage
- GerÃ¼chte entkrÃ¤ften: Mechanismen durchschauen, Haltung zeigen
- Spielerische Ãbungen, Rollenspiele, Gruppenarbeit
- Humorvolle Impulse und âMutfleckenâ-Aktionen
- Altersgerechte Reflexion und kreative Transferaufgaben
- Optional: BodyânâBrainÂ®-Elemente zur Aktivierung
- Optional: Elternabend oder LehrkrÃ¤fte-Workshop zur Vertiefung
- Dauer: 1â2 Projekttage oder 6 Module Ã 90 Minuten
- GruppengrÃ¶Ãe: Eine Klasse oder Kleingruppe (max. 25 TN)
- Materialien: ArbeitsblÃ¤tter, Moderationskarten, Reflexionsimpulse
- Abschluss: Teilnahmeurkunde oder PrÃ¤sentation der Ergebnisse
- Reality-First statt Moralkeule
- Keine Schuldzuweisungen â sondern Handlungskompetenz
- Humorvoll, mutig, ehrlich
- Entwickelt aus echter Praxis â nicht aus dem Lehrbuch

Du willst das Anti-Mobbing-Labor an deiner Schule umsetzen?

Du suchst ein Konzept, das wirkt â nicht nur gut klingt?

âjÃ¶, [Kontakt aufnehmen]

âjÃ¶, [Individuelles Angebot anfordern]

#### Date Created

12. Oktober 2025

#### Author

anjajolk