

Anti-Mobbing-Labor

Description

Anti-Mobbing-Labor â Stark im Miteinander

Ein Workshop für Schüler:innen, die nicht nur zusehen, sondern handeln wollen.

Dieser Workshop richtet sich an Schulklassen der Grundschule (ab Klasse 3) und Sekundarstufe I. Er eignet sich auch für Projektstage, Präventionswochen oder als Impuls für Schulentwicklung. Lehrkräfte, Schulsozialarbeit und Eltern können begleitend eingebunden werden.

- Mobbing erkennen: Was ist Mobbing â und was nicht?
- Empathie entwickeln: Perspektivwechsel durch Übungen und Storytelling
- STOP-Formel & 7-Sekunden-Moves: Konkrete Strategien für den Ernstfall
- Selbstbehauptung: Körperpersprache, Stimme, klare Kommunikation
- Teamgeist stärken: Übungen für Zusammenhalt und Zivilcourage
- Gerichte entkräften: Mechanismen durchschauen, Haltung zeigen

- Spielerische Übungen, Rollenspiele, Gruppenarbeit
- Humorvolle Impulse und âMutfleckenâ-Aktionen
- Altersgerechte Reflexion und kreative Transferaufgaben
- Optional: BodyâBrain-Elemente zur Aktivierung
- Optional: Elternabend oder Lehrkräfte-Workshop zur Vertiefung

- Dauer: 1â2 Projektstage oder 6 Module â 90 Minuten
- Gruppengröße: Eine Klasse oder Kleingruppe (max. 25 TN)
- Materialien: Arbeitsblätter, Moderationskarten, Reflexionsimpulse
- Abschluss: Teilnahmeurkunde oder Präsentation der Ergebnisse

- Reality-First statt Moralkeule
- Keine Schuldzuweisungen â sondern Handlungskompetenz
- Humorvoll, mutig, ehrlich
- Entwickelt aus echter Praxis â nicht aus dem Lehrbuch

Du willst das Anti-Mobbing-Labor an deiner Schule umsetzen?

Du suchst ein Konzept, das wirkt â nicht nur gut klingt?

â, [Kontakt aufnehmen]

â, [Individuelles Angebot anfordern]

Date Created

12. Oktober 2025

Author

anjajolk