

## Angebote / Kurse

### Description

#### Angebote & Workshops mit Ecken & Kanten

*Workshops, die wirklich im Schulalltag funktionieren & klar, visuell, praxisnah.*

Ich bin Anja. Ich entwerfe modulare Workshops für Schulbegleitung, Mobbingprävention, Elternarbeit und Sprachförderung. Hier siehst du das Angebot; klicke ein Modul für Details, Materialien und Buchungsmöglichkeiten.

👉 Mehr über mich

👉 Kontakt aufnehmen

👉 Workshops ansehen

Modulare Bausteine | Body&Brain & Lachyoga integriert | Formate: Präsenz & Online

### Workshops & Module

Klicke eine Kachel für Details, Materialien und Buchung

#### Klar begleiten

Workshop für Schulbegleiter:innen & Haltung & Rolle, MikroInterventionen, Body&BrainStarter und Lachyoga.

👉 Mehr erfahren

### Anti-Mobbing-Labor

Workshop für Schüler:innen • Mikro-Moves, STOP-Formel, Empathietraining und praktische Szenarien.

• Mehr erfahren

### Eltern-Workshop

Mobbing verstehen & handeln • Gesprächsstrategien, Fallbeispiele und konkrete Handlungsimpulse für zu Hause.

• Mehr erfahren

### Grundschul-Workshop

Mut, Selbstbehauptung & Teamgeist • mit Body-Brain-Elementen und Humor-Interrupts für Grundschulen.

âiï, Mehr erfahren

### **TrainâtheâTrainer**

Klartext entwickeln & vermitteln â Methoden, Satzstarter und Modularisierung fÃ¼r Multiplikator:innen.

âiï, Mehr erfahren

### **SprachfÃ¶rderung & LRS**

Niedrigschwellige, bewegungsorientierte FÃ¶rderangebote â geeignet fÃ¼r Schulen und Elterninitiativen.

âiï, Mehr erfahren

### **Krisen & herausforderndes Verhalten**

Strategien fÃ¼r deeskalierende Begleitung, Schutzrahmen und sichere Ãbergaben in Krisenmomenten.

âiï, Mehr erfahren

### SelbstfÃ¼rsorge & Resilienz

Praktische Methoden zur Selbstregulation, Stressreduktion und nachhaltigen Resilienz fÃ¼r FachkrÃ¤fte.

âiï, Mehr erfahren

### Klar begleiten â Workshop fÃ¼r Schulbegleiter:innen

Ein kompakter Workshop: Haltung klÃ¤ren, MikroâInterventionen trainieren, BodyâBrainâStarter und Lachyoga als feste Werkzeuge integrieren.

### AntiâMobbingâLabor â Workshop fÃ¼r SchÃ¼ler:innen

Praktische Bausteine fÃ¼r Klassen: STOPâFormel, MikroâMoves und soziale Ãbungen, die direkt im Unterricht funktionieren.

### ElternâWorkshop: Mobbing verstehen & handeln

Handlungsorientierte Elternarbeit mit klaren GesprÃchsstrategien, Fallbeispielen und Transferaufgaben fÃ¼r zu Hause.

### GrundschulâWorkshop: Mut & Teamgeist

Kindgerechte Ãbungen zur Selbstbehauptung, Teamplay und Einstieg in BodyânâBrainâElemente.

### TrainâtheâTrainer

Kompetenzaufbau fÃ¼r interne Multiplikator:innen: didaktische Regeln, Satzstarter und Blaupause fÃ¼r eigene Module.

### SprachfÃ¶rderung & LRS

Niedrigschwellige, visuelle und bewegungsorientierte Einheiten fÃ¼r Kinder mit FÃ¶rderbedarf.

Noch unsicher? [Kontaktiere mich](#) â ich helfe bei der Auswahl der passenden Module.

#### Date Created

11. Oktober 2025

#### Author

anjajolk