

Angebote / Kurse

Description

Angebote à Workshops mit Ecken & Kanten

Workshops, die wirklich im Schulalltag funktionieren à klar, visuell, praxisnah.

Ich bin Anja. Ich entwerfe modulare Workshops für Schulbegleitung, Mobbingprävention, Elternarbeit und Sprachförderung. Hier siehst du das Angebot; klicke ein Modul für Details, Materialien und Buchungsmöglichkeiten.

[âjî, Mehr über mich](#)

[âjî, Kontakt aufnehmen](#)

[âjî, Workshops ansehen](#)

Modulare Bausteine | BodyânâBrain & Lachyoga integriert | Formate: Präsenz & Online

Workshops & Module

Klicke eine Kachel für Details, Materialien und Buchung

Klar begleiten

Workshop für Schulbegleiter:innen à Haltung & Rolle, Mikrointerventionen, BodyânâBrainâStarter und Lachyoga.

[âjî, Mehr erfahren](#)

AntiâMobbingâLabor

Workshop fÃ¼r SchÃ¼ler:innen â MikroâMoves, STOPâFormel, Empathietraining und praktische Szenarien.

âjï, Mehr erfahren

ElternâWorkshop

Mobbing verstehen & handeln â GesprÃ¤chsstrategien, Fallbeispiele und konkrete Handlungsimpulse fÃ¼r zu Hause.

âjï, Mehr erfahren

GrundschulâWorkshop

Mut, Selbstbehauptung & Teamgeist â mit BodyâBrainÂ®âElementen und HumorâInterrupts fÃ¼r Grundschulen.

[âœ, Mehr erfahren](#)

TrainâtheâTrainer

Klartext entwickeln & vermitteln â Methoden, Satzstarter und Modularisierung fÃ¼r Multiplikator:innen.

[âœ, Mehr erfahren](#)

SprachfÃ¶rderung & LRS

Niedrigschwellige, bewegungsorientierte FÃ¶rderangebote â geeignet fÃ¼r Schulen und Elterninitiativen.

[âœ, Mehr erfahren](#)

Krisen & herausforderndes Verhalten

Strategien fÃ¼r deeskalierende Begleitung, Schutzrahmen und sichere Ãbergaben in Krisenmomenten.

âjî, Mehr erfahren

SelbstfÃ¼rsorge & Resilienz

Praktische Methoden zur Selbstregulation, Stressreduktion und nachhaltigen Resilienz fÃ¼r FachkrÃ¤fte.

âjî, Mehr erfahren

Klar begleiten â Workshop fÃ¼r Schulbegleiter:innen

Ein kompakter Workshop: Haltung klÃ¤ren, MikroâInterventionen trainieren, BodyânâBrainâStarter und Lachyoga als feste Werkzeuge integrieren.

AntiâMobbingâLabor â Workshop fÃ¼r SchÃ¼ler:innen

Praktische Bausteine fÃ¼r Klassen: STOPâFormel, MikroâMoves und soziale Ãbungen, die direkt im Unterricht funktionieren.

ElternâWorkshop: Mobbing verstehen & handeln

Handlungsorientierte Elternarbeit mit klaren GesprÃ¤chsstrategien, Fallbeispielen und Transferaufgaben fÃ¼r zu Hause.

GrundschulâWorkshop: Mut & Teamgeist

Kindgerechte Äbungen zur Selbstbehauptung, Teamplay und Einstieg in BodyâBrainâElemente.

TrainâtheâTrainer

Kompetenzaufbau fÃ¼r interne Multiplikator:innen: didaktische Regeln, Satzstarter und Blaupause fÃ¼r eigene Module.

SprachfÃ¶rderung & LRS

Niedrigschwellige, visuelle und bewegungsorientierte Einheiten fÃ¼r Kinder mit FÃ¶rderbedarf.

Noch unsicher? [Kontaktiere mich](#) â ich helfe bei der Auswahl der passenden Module.

Date Created

11. Oktober 2025

Author

anjajolk